**Tóm tắt Sách lược Tuổi Già Sống Vui Sống Khỏe 2021-2025**

Cộng đồng Inner West với hơn 200.000 thành viên của chúng ta, có gần 55.000 người – khoảng 1/4 cư dân – từ 50 tuổi trở lên. Tương tự như nhiều cộng đồng khác, Inner West ngày càng có nhiều người cao niên nhanh hơn trước đây và theo dự báo, xu hướng này sẽ tiếp tục

Ưu tiên của Hội đồng Thành phố Inner West là hỗ trợ để tất cả các thành viên cộng đồng có cuộc sống trọn vẹn và xứng đáng khi tuổi ngày càng cao. Mỗi ngày, Hội đồng Thành phố cung cấp một chương trình toàn diện gồm các hoạt động và hỗ trợ dành cho cư dân cao niên địa phương nhằm nâng cao sức khỏe và an sinh của họ tại nhà riêng và trong cộng đồng.

*Sách lược Tuổi Già Sống Vui Sống Khỏe 2021-2025* được phát huy trên nền tảng này.

Để soạn thảo sách lược, hơn 600 người dân địa phương đã đóng góp quan điểm của họ về sở thích, nhu cầu, nguyện vọng và các thách thứcđối với cộng đồng khi họ ngày càng lớn tuổi hơn. Hội đồng Thành phố cũng tham khảo ý kiến các cơ sở cung cấp dịch vụ và các tổ chức hoạt động trong cộng đồng, các bên liên quan thuộc chính phủ và doanh nghiệp, và các nhân viên Hội đồng Thành phố.

Ngoài ý kiến đóng góp từ cộng đồng Inner West và các bên liên quan khác, sách lược này phản ánh lời khuyên của chuyên gia và những phát hiện từ cuộc nghiên cứu mới nhất về các quy cách thực hành để tuổi già sống vui sống khỏe.

Điều quan trọng là, *Sách lược Tuổi Già Sống Vui Sống Khỏe 2021-2025* công nhận nhu cầu của người cao niên ở vùng Inner West là đa dạng và phong phú.

Với các bằng chứng trong và ngoài nước chứng tỏ rõ ràng rằng kết nối xã hội là điều cần thiết cho sức khỏe thể chất và tinh thần tốt trong mọi giai đoạn cuộc đời, mục đích của sách lược này là bảo đảm mọi người đều có cơ hội tham gia sinh hoạt trong cộng đồng khi họ ngày càng lớn tuổi hơn, bất kể hoàn cảnh của họ.

*Sách lược Tuổi Già Sống Vui Sống Khỏe 2021-2025* chú trọng đến sáu lĩnh vực ưu tiên:

1. Luôn vận động thân thể
2. Du lịch đó đây và duy trì các mối quan hệ
3. Nhà ở, việc làm và bảo đảm về tài chính
4. Sự an toàn
5. Học hỏi và chia sẻ kiến thức
6. Sức khỏe và sự đa dạng.

Sách lược này được hỗ trợ bởi kế hoạch hành động. Kế hoạch nà cung cấp thông tin chi tiết về các hoạt động và chương trình của Hội đồng Thành phố cũng như khung thời gian cho việcthực hiện. Cộng đồng có thể theo dõi tiến triển của việc thực hiện *Sách lược Tuổi Già Sống Vui Sống Khỏe 2021-2025* thông qua quy trình Báo cáo Hàng Quý của Hội đồng Thành phố.