**《2021-2025年健康老齡化策略》概要**

內西區20多萬居民中，有近55000人，即大約四分之一，年齡為50歲或以上。和很多其他社區一樣，內西區目前人口老齡化的速度比以往更快，而且這種趨勢預計還將繼續。

內西區市議會的一項優先工作，就是支援所有社區成員在隨著年齡增長的過程中享受充實和有意義的生活。市議會每天為本地年長居民提供全面的活動和支援計劃，促進他們在家中和社區裡的長期身心健康。

《2021-2025年健康老齡化策略》是在此基礎上制定的。

為制定該策略，600多名本地居民以他們在老齡化過程中對社區產生的興趣、需求、願望和挑戰提出了他們的看法。市議會還諮詢了服務機構和社區組織、來自政府和企業的利益相關方，以及市議會員工。

除聽取內西區社區和其他利益相關方的意見外，該戰略還反映了關於健康老齡化實踐的專家建議和最新研究結果。

重要的是，《2021-2025年健康老齡化策略》承認，內西區老年人的需求範圍廣泛而且種類多樣。

無論澳洲或國際間均有證據清楚顯示，在我們所有人生階段中，社交聯繫是保持良好身心健康的重要因素。因此，該策略意圖確保大家無論個人情況如何，都能在年紀漸長的過程中也有機會保持與社區聯繫。

《2021-2025年健康老齡化策略》將重點實現六個優先領域的目標：

1. 保持活躍
2. 到處出行並保持聯繫
3. 房屋、就業和經濟保障
4. 安全
5. 學習和分享知識
6. 健康和多樣化。

該策略將由一個行動計劃支持，詳細說明市議會的各項活動和計劃，以及計劃實施的時間框架。社區可以透過市議會的季度報告流程跟進《2021-2025年健康老齡化策略》的實施進展。