**Sintesi della strategia per l'invecchiamento sano 2021-2025**

Nella nostra comunità dell'Inner West composta da oltre 200.000 membri, quasi 55.000 persone (o circa un residente su quattro) hanno 50 anni o più. Come molte altre comunità, l'Inner West sta invecchiando a un ritmo più veloce rispetto al passato, e si prevede che questa tendenza continui.

Una priorità per il Comune dell'Inner West è quella di aiutare tutti i membri della comunità a condurre una vita piena e gratificante man mano che invecchiano. Ogni giorno, il Comune offre un programma completo di attività e supporto per i residenti locali più anziani per promuoverne la salute e il benessere nelle loro case e nella comunità.

La *Strategia per l’invecchiamento sano 2021-2025* si fonda su tali basi.

Per sviluppare la strategia, più di 600 persone del posto hanno contribuito con le loro opinioni sugli interessi, i bisogni, le aspirazioni e le sfide della comunità che invecchia. Il Comune ha anche consultato i fornitori di servizi e le organizzazioni locali, le parti interessate del governo e delle imprese e il personale comunale.

Oltre ai contributi della comunità dell'Inner West e di altre parti interessate, la strategia riflette i consigli degli esperti e i risultati delle ultime ricerche sulle pratiche di invecchiamento sano.

Significativamente, la S*trategia per l’invecchiamento sano 2021-2025* riconosce che i bisogni degli anziani nell'Inner West sono diversificati e di ampia portata.

Essendo chiaramente dimostrato con prove a livello nazionale e internazionale che la connessione sociale è essenziale per una buona salute fisica e mentale in tutte le fasi della vita, la strategia è progettata per garantire che tutti abbiano l'opportunità di rimanere impegnati nella comunità man mano che invecchiano, indipendentemente dalle loro circostanze.

La S*trategia per l’invecchiamento sano 2021-2025* si concentra sulla realizzazione di sei aree prioritarie:

1. Rimanere attivi
2. Andare in giro e rimanere connessi
3. Alloggi, impiego e sicurezza finanziaria
4. Sicurezza
5. Apprendimento e condivisione delle conoscenze
6. Salute e diversità.

La strategia è supportata da un piano d'azione che fornisce dettagli sulle attività e i piani del Comune, e i tempi di attuazione. La comunità può seguire i progressi nell’implementazione della Strategia per l’invecchiamento sano *2021-2025* attraverso l’informativa trimestrale sui progressi del Comune.