**Περίληψη Στρατηγικής Υγιούς Γήρανσης 2021-2025**

Στην κοινότητά μας των περισσοτέρων 200.000 μελών, σχεδόν 55.000 άτομα - ή περίπου ένας στους τέσσερις κατοίκους - είναι 50 ετών και άνω. Όπως πολλές άλλες κοινότητες, και η κοινότητα του Inner West γερνά με ταχύτερο ρυθμό από ό,τι στο παρελθόν και αυτή η τάση προβλέπεται να συνεχιστεί.

Προτεραιότητα του Δήμου Inner West είναι να στηρίξει όλα τα μέλη της κοινότητας για να ζήσουν γεμάτες και ικανοποιημένες ζωές καθώς γερνούν. Κάθε ημέρα ο Δήμος παρέχει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων και στήριξης στους ηλικιωμένους κατοίκους της περιοχής, για την προώθηση της συνεχούς υγείας και ευεξίας τους στα σπίτια τους και στην κοινότητα.

Η *Στρατηγική Υγιούς Γήρανσης 2021-2025* βασίζεται σε αυτό το θεμέλιο.

Για την ανάπτυξη της στρατηγικής, περισσότεροι από 600 ντόπιοι κάτοικοι συνέβαλαν με τις απόψεις τους για τα ενδιαφέροντα, τις ανάγκες, τις φιλοδοξίες και τις προκλήσεις της κοινότητας καθώς γερνούν. Ο Δήμος διαβουλεύτηκε επίσης με κοινοτικούς παρόχους υπηρεσιών και οργανισμούς, ενδιαφερόμενα μέρη από την κυβέρνηση και τις επιχειρήσεις, καθώς και με το προσωπικό του Δήμου.

Εκτός από τη συμβολή της κοινότητας του Inner West και άλλων ενδιαφερομένων μερών, η στρατηγική αντικατοπτρίζει συμβουλές από εμπειρογνώμονες και ευρήματα από την τελευταία έρευνα σχετικά με υγιείς πρακτικές γήρανσης.

Είναι σημαντικό ότι η *Στρατηγική Υγιούς Γήρανσης 2021-2025* αναγνωρίζει ότι οι ανάγκες των ηλικιωμένων στο Inner West είναι ευρείας κλίμακας και ποικίλες.

Τα εθνικά και διεθνή στοιχεία καταδεικνύουν με σαφήνεια ότι η κοινωνική σύνδεση είναι απαραίτητη για την καλή σωματική και ψυχική υγεία σε όλα τα στάδια της ζωής. Έτσι η στρατηγική έχει σχεδιαστεί για να διασφαλίσει ότι όλοι έχουν την ευκαιρία να συνεχίσουν να συμμετέχουν στην κοινότητα καθώς γερνούν, ανεξάρτητα από τις περιστάσεις τους.

Η *Στρατηγική Υγιούς Γήρανσης 2021-2025* εστιάζεται στην υλοποίηση έξι τομέων προτεραιότητας:

1. Να παραμένουν ενεργοί
2. Μετακινήσεις και να παραμένουν συνδεδεμένοι
3. Στέγαση, απασχόληση και οικονομική ασφάλεια
4. Ασφάλεια
5. Μάθηση και ανταλλαγή γνώσεων
6. Υγεία και ποικιλομορφία

Η στρατηγική στηρίζεται από ένα σχέδιο δράσης, το οποίο περιέχει λεπτομέρειες σχετικά με τις δραστηριότητες και τα σχέδια του Δήμου, καθώς και το χρονοδιάγραμμα της υλοποίησης. Η κοινότητα μπορεί να παρακολουθήσει την πρόοδο της υλοποίησης της *Στρατηγικής Υγιούς Γήρανσης 2021-2025* μέσω της διαδικασίας των Τριμηνιαίων Εκθέσεων του Δήμου.