**《2021-2025年健康老龄化策略》概要**

内西区20多万居民中，有近55000人，即大约四分之一，年龄为50岁或以上。和很多其他社区一样，内西区目前人口老龄化的速度比以往更快，而且这种趋势预计还将继续。

内西区市议会的一项优先工作，就是支持所有社区成员在随着年龄增长的过程中享受充实和有意义的生活。市议会每天为本地老年居民提供全面的活动和支持计划，促进他们在家中和社区里的长期身心健康。

*《2021-2025年健康老龄化策略》*是在此基础上制定的。

为制定该策略，600多名本地居民以他们在老龄化过程中对社区产生的兴趣、需求、愿望和挑战提出了他们的看法。市议会还咨询了服务机构和社区组织、来自政府和企业的利益相关方，以及市议会员工。

该策略除听取内西区社区和其他利益相关方的意见外，还反映了关于健康老龄化专家的建议和最新研究结果。

重要的是，*《2021-2025年健康老龄化策略》*承认，内西区老年人的需求范围广泛而且种类多样。

无论澳大利亚或国际间均有证据清楚显示，在我们所有人生阶段中，社交联系是保持良好身心健康的重要因素。因此，该策略意图确保大家无论个人情况如何，都能在年纪渐长的过程中也有机会保持与社区联繫系。

*《2021-2025年健康老龄化策略》*将重点实现六个优先领域的目标：

1. 保持活跃
2. 出行和保持联系
3. 住房、就业和经济保障
4. 安全
5. 学习和分享知识
6. 健康和多样化。

该策略将由一个行动计划支持，详细说明市议会的各项活动和计划，以及计划实施的时间框架。社区可以透过市议会的季度报告流程跟进*《2021-2025年健康老龄化策略》*的实施进展。